



K Y O K U S H I N K A I

KARATE

Trainingsplan

Instruktoren (hauptverantwortliche Trainer) und Support (Hilfstrainer)

Tag	Nr	Ort	Dojo/Halle	Zeit	Instruktor/ Instruktorin	Support
Mo	1	Hergiswil	Turnhalle Matt	1800-1930	Sempai Roland Furger	Sempai Jürg Frey Sempai Roland Michel Shihan Fadil Haxhosaj Sempai Martin Niederberger
Mo	2	Sarnen	Dojo Büntenpark	1930-2100	?	Anfängerkurse / Spezialtrainigs
Di	3	Giswil	Alte Halle	1830-2000	Sempai Florian Marty	Sensei Karin Dürr Sempai Roland Michel Sempai Manuela Gasser
Di	4	Sarnen	Dojo Büntenpark	1900-2100	Shihan Klaus Ming	Sempai Manuela Gasser Sempai Yvonne Hofmann Sempai Jürg Frey Sempai Roland Michel Sempai Fabienne Rohrer Sempai Roland Furger Sensei Philipp Halter
Mi	5	Hergiswil	Turnhalle Matt	1800-2000	Shihan Fadil Haxhosaj	Sempai Roland Furger Sempai Jürg Frey Sempai Roland Michel
Mi	6	Sachseln	Turnhalle Türli	1830-2000	Sensei Karin Dürr	Sempai Florian Marty Sempai Yvonne Hofmann Sempai Jvo Rohrer
Mi	7	Sarnen	Dojo Büntenpark	1900-2100	Shihan Klaus Ming	Shihan Fadil Haxhosaj Sensei Philipp Halter Sempai Eveline Wallimann Sempai Roland Müller Sempai Anita Bucher
Fr	8	Sarnen	Dojo Büntenpark	1700-1830	Sempai Eveline Wallimann	Sempai Yvonne Hofmann Sempai Laura von Wyl Kohai Riccardo Schmid Kohai Linda Schäli
Fr	9	Sarnen	Dojo Büntenpark	1900-2100	Shihan Klaus Ming	Shihan Fadil Haxhosaj Sensei Philipp Halter Sensei Karin Dürr

5./9.2.2015